

Together as one!

パラアスリート交流学習会

～ えひめスポーツ決起集会 2020 ～

● 選手対象強化講座

- ① 体幹トレーニング講座 (60 分) 講師：高山明美 西尾祐二
- ② メンタル管理のワンポイント講座 (60 分)



● 競技紹介

『車いすテニスについて』 清水克起選手
車いすテニスのルールや大会の仕組みなど
競技に関するプレゼンです！

日時 2020 年 11 月 14 日 (土) 13:30～16:30

場所 松山市青少年センター 体育室

ぜひこの機会に、障がいの有無も区分もスポーツの種別も越えて、いろいろな人とのつながりを深め、愛媛を盛り上げ、強くしていきませんか！！
選手も支援者もお互いに切磋琢磨し、一丸となって頑張っていきましょう！